



تب و تشنج چیست ؟

تشنج ها تب دار یکی از موارد شایع مراجعه کودکان به مراکز اورژانس است . معمولا در اوایل سیر یک بیماری تب دار رخ می دهد . تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد و معمولا سابقه فامیلی تشنج های تب دار وجود دارد .

پسران بیش از دختران دچار تشنج می شوند .

تشنجات ناشی از تب ، خوش خیم محسوب می شود .

آگاهی از خصوصیات مربوط به تشنج ناشی از تب :

- ۱- این تشنج بیشتر از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه نباید طول بکشد .
- ۲- وجود تب ۳۹ - ۳۸/۵ در کودک بویژه در عفونت های بخش بالایی دستگاه تنفس (اوتیت میانی - التهاب لوزه)
- ۳- تشنج ناشی از تب بطور معمول در آغاز بیماری تب دار روی می دهد .
- ۴- نوار مغزی در فاصله حمله تشنج طبیعی است .
- ۵- بعد از تشنج نشانه واضحی جز کمی خواب آلودگی نباید مشاهده شود .

این تشنج بعد از هر دوره بیماری تب دار بیش از یک حمله تشنجی روی نمی دهد و بیش از یکبار در ۲۴ ساعت اتفاق نمی افتد

عوارض و مشکلات همراه :

خطر اختلالات هوش و رشد در این کودکان دیده نشده است ولی باید سعی شود تا انجایی که ممکن است از روی دادن آن جلوگیری شود .

مراقبت های پرستاری :

در کودکانی که با تب بالا مراجعه می کنند برای جلوگیری از تشنج می توان کودک را پاشویه کرد و با

تجویز پزشک از دیازپام از طریق مقعد در شروع یک بیماری تب دار استفاده کرد و این وسیله نیز می توان از احتمال وقوع مجدد حملات تشنجی مرتبط با تب کاهش داد. *مصرف فنوباریتال در کودکان تب دار موثر نیست زیرا مدتی زمان لازم دارد تا این دارو به سطح درمانی خود برسد و از این دارو هنگامی که تشنج مکرر اتفاق بیافتد به مدت ۲ ساعت تجویز می شود .

*در کودکانی که با تشنج مراجعه می کنند ابتدا سیستم تنفسی و قلبی (گردش خون) بیمار مورد توجه قرار گیرد راه هوایی را پاک کنیم و تنفس را تسهیل نماییم . تعداد ضربان قلب و تنفس دمای بدن بیمار باید مرتب کنترل شود .

آموزش به والدین :

- آموزش خواندن صحیح درجه حرارت به والدین
- والدین کودک به وسیله و استفاده از تب بر و یا در صورت داشتن سابقه تشنج در کودک از شیاف دیازپام برای جلوگیری از بالا رفتن تب کودک استفاده کنند .
- در زمان حملات تشنجی چیزی از راه دهان به کودک نخوراند .
- در حملات تشنجی کودک را از صدمه محافظت کنند .
- از کودکان خود در برابر بیماری های عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمایند تا بتوانند تعداد این تشنجات را کاهش دهند .
- تشنجات ناشی از تب خیلی نگران کننده نیست و اختلالات ذهنی و هوش به جا نمی گذارد .
- والدین باید بدانند که قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۵ سالگی این تشنج باید حتما مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد .
- در صورت تجویز فنوباریتال برای کودک از مصرف خود سرانه و قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید .

تب و تشنج چیست ؟

| | |
|------------------|--|
| تهیه کننده | خانم طاهری کارشناس پرستاری |
| تأیید کننده علمی | خانم دکتر صحرائیان متخصص اطفال مسول علمی بخش |
| شماره سند | W-PE-052-R02 |
| ویرایش سوم | اردیبهشت ۱۴۰۱ |
| منابع | منابع : کتاب راهنمای بالینی پرستاری کودکان Email: behesshtihospital@kaums.ac.ir |

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت : amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

